



男主內 挑戰傳統觀念

余國健

有5年全職爸爸經驗的心靈階梯培訓總監

我從來沒有照顧孩子的經驗，婚前也不用做家务，燒飯和清洗衣服都由母親代勞。然而，在婚後的第三年，我和太太有了第一個小生命，雙方決定由我全職照顧兒子，太太則繼續留在原有的工作崗位。

五個多年頭過去，我對當初的決定無悔。見到孩子的成長及親子關係的親密，都使我感到安慰。其實，我也曾有不少內心掙扎，質疑自己是否適合全職照顧子女，但最後亦有所領會，打算繼續當「全職父親」，直至孩子入學。

「全職父親」的催化過程

於我而言，作為一個父親，放棄全職工作來照顧兒子及料理家務並不是一個困難的決定。我沒有想過要做什么先驅，打破什麼傳統對男女角色的觀念，因為在某些地方和國家，這並非稀奇的事。還記起數年前，一對朋友夫婦從加拿大回港，傾談中，才知道他們二人在過去一年全職料理家務及照顧女兒。我當時感到十分羨

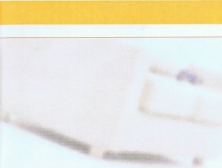
慕，心中為他們的家庭喝采，也許這時已埋下當「全職父親」的種子吧！

其實，我當「全職父親」的動力來自對培育孩子的一份執着。我和太太都有同一的觀念，希望自己照顧孩子，因有感這是父母的責任，並很珍惜陪伴孩子成長的機會。孩子在成長的最初數年，是品格培養的關鍵時刻，正確價值觀的確立和自信心的鍛鍊等，都要在這階段打好基礎。

至於由誰放棄工作，回歸家庭，則我們並無既定的角色期望，亦沒有從雙方的擅長與能力方面作考慮，我們的決定乃取決於如何使家人有更多相聚的時刻。最後，我們認為如太太繼續教學，則工作時間較為固定，以及有較多假期，於是決定由我放棄工作。

家庭與事業的抉擇

曾有人問我是否認為家庭比事業重要？是否擔心將來找不到工作？每次回答這些問題時，都讓我重新反省自己生命的方向：我為什麼這樣選擇？



首先，我的目標是滿足家庭的需要，事業只是我邁向目標時要借助的工具。我視家庭的發展如一系列緩緩向前的火車，途中要停不同的站，添置所需物品。工作就好比中途站，令家庭得着所需，同時亦令個人獲得滿足感。在家庭建立的初期，我傾向將焦點放在車廂內的經驗，而不會花太多時間在停站的時刻。然而，我相信當火車駛至某個階段時，我可以將更多時間和精神放於停站，下車找尋更多家庭或個人所需物品，以獲取車廂以外的滿足感。

男人也懂得照顧孩子？

社會上普遍存在對男女既定的角色期望，其背後的假設是男女有特性和擅長。例如在照顧孩子方面，很多人認為女性比男性更勝任，因為女性較有耐性和愛心，亦較為細緻。男性往往因此在父子關係中扮演一個較權威、處理對錯及決定賞罰的角色。而母親則主要處理孩子的心理和生理需要，如情緒及起居飲食等。

此外，不論雙職家庭、由母親全職照顧或父親外出工作的家庭也好，似乎都有一個分工的概念，就是「父親的首要任務是賺取生計，養活家人；母親的首要任務是照料子女。」父母按男女不同的特性謹守自己的崗位，分別專注理性和感性的工作範疇，角色界線明顯，以致衝突減少，讓家庭更有效率地運作。

縱然我選擇做「全職父親」，我倒沒有對上述社會規律有異議。不過，我卻想

在不用顧及高效率的家庭運作下，突破一些男女角色框框下的限制，發揮一些在照顧孩子方面的潛能，體會一下自己的有限。誠然，經驗告訴我自己仍受着不少男性特質的限制，以致「家庭業務」未能做到滿意，這是我事先未估計到的。

首先，我「知道」不應視照顧孩子為任務多於關係，但實際上我卻經常為了達成任務而忽略了過程中父子感情的建立。後來我提醒自己，在教導孩子學習時，要令雙方也從中得到樂趣，不能事事以實質效果作指標，因為享受親子的樂趣也可以是滿足感的來源。

此外，我當「全職父親」之餘，仍渴望有下班時間，以尋求男性對「空間」的獨特需要。於是，在太太回家後，便是我的下班時刻，她放假時，我便毋須準時上班。結果，太太陪伴子女的時間雖然比我少，與孩子的關係卻不遜於我。兒子晚上驚醒時，更指定要母親陪伴。起初我感到有點氣餒，是否我真的不能替代太太的一些角色？是我不能還是不願繼續呢？這都是我內心的掙扎。

經過無數次的掙扎，我終於靠着太太的安慰和肯定，度過了困難的時刻。太太不但將清潔和飲食方面的標準降低，而且沒有埋怨我出錯，反而常說孩子應「粗生粗養」，令我減輕了不少心理壓力。她的信賴使我感到做「全職父親」很光榮，並能享受做父親的樂趣。

我的結論是縱然男女有別，有不同的特性及強項，但偶然開放一些界限，學習另一方的長處，可以令自己生活的另一個層面有更多體會。我認為每個人不需永遠埋首自己擅長的工作，突破一些模式，做些不慣做的事，必能有所發現。但更重要的是其他人也要給予機會及鼓勵，不必視效率為至高無上的目標。✿