

f Babymo.Hongkong 育兒資訊隨時Look!

好媽咪

[ベビモ]

Baby & mother

Babymo

Baby

贈閱非賣
Free Copy
Not for Sale



Presch



九型人格X

City Guide
全城扭扭擰擰健康日

Baby-health
寶寶快樂過冬Tips

Mo-campus
親子同遊無難度！
出行準備指南

24小時貼身追訪
冬季育兒生活
大公開

Mo-S
冬日時尚
為美腿加

Handmade Ma
自製天然日

語氣 & 態度 好言 vs 惡語 影響成

聰明父母說話技巧

孩子教養 (下)

發揮潛能

Baby mo Feature



地球人還記得是
哪9個人格嗎?



余國健先生

從事培訓及輔導工作多年，在親職教育及心理學上有豐富知識。現於聖約翰福音「心靈階梯」的培訓總監，多次應邀到不同前學校及機構擔任講座，主持有關九型人格、管教子女及情緒教育等工作坊。

心靈階梯

心靈階梯是一所培訓機構，成立逾十年，服務了過萬間的中、小學、幼兒服務機構及四十間公和營組，致力為老師、家長、學童等人提供專業的培訓課程，例如怎樣培養良好的心理素質、家長的角色任務等，有興趣者可到官網 (www.sse-hk.com) 瀏覽了解。

分析九型孩子・第二擊 (第3、4、5、6、7型)

在正式分析前，先提醒大家辨別孩子人格的兩大原則。大家緊記多觀察孩子的慣性情緒，例如容易感到傷心或羞恥的可斷定3號仔和4號仔，容易擔憂的小朋友則有機會是5號仔、6號仔和7號仔。若要進一步斷定孩子的人格，關鍵是多了解孩子的背後動機，推測他們持有的核心信念。了解上述特質後，父母在管教孩子便會更得心應手，亦較容易安排他們會感興趣的活動，有助發揮潛能。現在馬上解說另外五大人格的管教密碼。

第3型 成就型 (事業型)



MEMO

優點：有目標、口才了得、大方得體、喜上進心、有自信
缺點：炫耀自己、追求表現、怕失敗、投機取巧、虛假掩飾
培育之道：多欣賞孩子及肯定他們的成就 + 少做要求及使其羞愧

建議活動：個人表演 (演講、朗誦、話劇、唱歌) -----

基本信念：有成就才有價值

3號孩子重視成就，多用勝敗去衡量自己的價值。他們精力充沛，樂於接受不同的競爭。在定下清晰目標後，他們會努力完成，追求美好的成果。他們喜歡表現自己，希望成為眾人的焦點，得到羨慕和讚美。注重形象，也明白以甚麼形象示人會得到肯定，擅長察言辨色及討人歡心。

管教原則：欣賞內裡特質，減少比較

3號仔的自信來自成績和成就，一旦失敗便容易黯然神傷，反映他們內心脆弱。父母除了讓孩子適當表現自己外，亦要注意情緒輔導，引導他們學懂放鬆，不要造成太大壓力；以身作則地引導小朋友享受過程，不重視結果。了解人生不只有成績，也要欣賞自己其他美德，例如善良、努力等等。另外，父母也要減少將孩子與他人作比較，以免令其愈來愈在意別人對自己的評價，甚至變成嫉妒的小朋友。

上期的學前專題掀開了九型人格的神秘面紗，分別介紹8號領袖型、9號和平型、1號完美型及2號助人型，其餘五種人格會在今期陸續登場。專家除了繼續為大家講述不同人格的基本信念、管教原則及他們會感興趣的活動外，更會仔細解答常見的觀念問題，全面解構九型人格這個課題。

九型人格X

掌握教育密碼

撰文/ Cee 設計/ 插圖/ Korry Lau

第4型 自我型（藝術家）

基本信念：尋找自我，生命才有意義

4號孩子有顆細膩的心，多愁善感，容易被情緒困擾。他們有豐富的想像力，具有藝術氣質，但不太喜歡用言語表達，個性比較內向。當被過度的自我獨特時，總認為自己是與眾不同。他們越老後尋找自我認同，探問事情的深層意義，給與人生的意義，容易無處思考，耽溺在自己的世界。

管教原則：尊重、溫柔及態度真誠

敏感的4號孩子，容易覺得父母不夠愛自己，或有被忽略的感覺。因此，父母要給予足夠的愛和關心，多花時間在孩子身上，傾聽他們的感受。面對情緒化的小朋友，父母不要常常發怒，需體諒他們的性格特質。對於著重獨特性和創意的4號孩子而言，父母不宜強迫孩子走上和別人一樣的道路，否則會令他們倍感壓力。相反，父母應溫柔對待並鼓勵孩子落實獨有的想法，讓他們自己選擇和作決定。

MEMO

優點：敏感細膩、善解人意、靈敏而細心、有個性、眼光獨特、有遠致力

缺點：脫離、悲觀、容易嫉妒及容易傷感、固執

培育之道：多給予富善意的關心和溫柔的對待，少強迫他們表達及規範其行為

建議活動：繪圖、音樂、舞蹈、手工藝……

第5型 思考型（觀察者）

基本信念：多觀察及分析才不會束手無策

5號孩子通常冷靜而聰明，會和他人保持距離，凡事先做觀察者的角色，再決定是不是投入參與。他們不願意得到太多關注，寧可留在自己的空間，獨自思考不同的問題。他們是理性的孩子，喜歡科學研究，善於分析不同的議題，渴求吸收無盡的知識，認為知識可以解決很多疑難。

管教原則：給予更多思考空間

5號小朋友的學業成績一般問題不大，父母不用太操心，可以給予更多思考和私人空間，讓他們享受獨處的閱讀時間。另外，他們十分重視個人私隱，父母一旦有所侵犯，便會覺得焦慮不安。由於孩子多是沉默而內向，家長或會憂心其社交情況，可以鼓勵他們參與感興趣的群體活動，例如科學班，從而結識志同道合的朋友。在社交的過程不用強迫小朋友變得外向，由於溝通天柱，所以只會造成反效果，父母要求他們有基本的社交禮儀即可。

MEMO

優點：認真、有原則、客觀、負責任、正直敏慧、要求高

缺點：挑剔、固執、道理多、過度敏感、人前人後性自己、容易內疚

培育之道：多給予解釋及溝通，少批評和指點，建議活動：閱讀繪報（如：歷史）、模型、手工藝……



第6型 忠誠型（懷疑者）

基本信念：多懷疑才有安全感



6號仔生性多疑和缺乏安全感，事事擔憂，不輕易相信別人，在陌生的環境中容易感到不安。他們凡事都會作最壞的打算，行事小心翼翼。在不停的懷疑和考慮之下，他們才會認為所作的決定不會出錯，從中得到安全感。反過來看，他們危機感強，小心謹慎，循規蹈矩，有責任心，是個忠實可靠的人。

管教原則：給予安全感及信任

父母面對多疑的孩子，要給予足夠的安全感，例如重複解釋，嘗試用不同角度分析同一件事情，幫助他們消除疑慮。另外，父母定下清晰的規條，孩子有了順從的指引，會感到較安心和容易接受新事物。如果孩子提出的想法不錯，不一定由他們自己作主，但請父母嘗試給予信任和支持，可以表示「爸爸覺得這個決定很好」，得到權威的認同，他們會比較願意踏出進一步。父母要記着對6號仔時，千萬要言行一致，孩子才會覺得你可信可靠。

MEMO

優點：有耐性、守規則、負責任、自律、謹慎、穩重

缺點：欠勇氣、呆板、不敢冒險、悲觀、反應慢、猶豫不決
 培育之道：多預告／指引／信任＋少突然改變／要門作主／漸進

建議活動：紙牌、棋類、桌上遊戲

不是我……
不是我……



九型人格・專家Q&A室

Q1

明明我的孩子應該是這種人格，怎麼轉眼間卻截然不同？

A1：這是家長常犯的毛病，過早判斷孩子的人格往往未必正確。因為父母以近距離觀察孩子，會有很強的主觀性，容易作出錯誤判斷。另外，父母通常在家中觀察孩子，無法看到他們在其他社交圈子的表現，例如有些孩子在家中不太愛說話，在校內和朋友一起時卻滔滔不絕。家長需要長時間的深度觀察，客觀地逐步分析，找出他們恒常且特定的行為模式或性格特點，並且必須是對內外都一致，才能比較準確地判斷。

Q2

擁有某些人格的小朋友似乎比較難教，怎麼辦？

A2：我不主張標籤小朋友，因為不同孩子的個性各有優劣，也有父母需要注意的地方。可能某幾類孩子在父母眼中比較容易管教，例如追求完美又守秩序的1號仔、樂於助人的2號仔、冷靜沉著的思考型5號仔等。表面上，這些孩子都不用父母操心，但他們習慣藏起心事，因而引伸另一種管教問題。緊記沒有一種性格比另一種更好，亦沒有一個比一個性格差，若過度揀擇孩子每種性格的特質，即使優點也可成為缺點。因此，摸索正確的培育之道更為重要。

Q3

小朋友的人格會不會改變？

A3：孩子的基本人格類型並不會改變，這是其天生的個性，但後天的社教及師長的栽培，卻會調整某些行為模式或態度。雖然他們核心的信念不會改變，卻擁有更多其他性格的特質。簡單而言，我們會形容人天生擁有某種底色，例如紅色，經過後來的調配或會變成深紅色、橙紅色或粉紅色等等，但是不會變成藍色，即變成另一種色調。

專家給家長的話

認識

接納

肯定

提升

九型人格是一套認識孩子的理論，讓家長有系統地了解每類孩子的性格特質。在未掌握孩子屬於哪一種人格時，家長不妨多試試不同的管教方法。如果某個方法特別有效，孩子很大機會屬於該種人格。父母需要長期觀察，分析孩子的外顯表現和內在動機，不停調溫和精對他們的個性。不過，父母不要只在意找出結果，而忽略重要的發現過程，因為當中會有很多和孩子溝通的機會，對親子關係有極大幫助。

除了九型人格外，家長也可以多點留意其他與小朋友有關的理論。例如男女性格特徵、孩子的階段性發展（如：二三歲的小孩常常想自己動手做，六至七歲的孩子喜歡和別人比較）。這樣父母自然會更全面地了解孩子，不但做到因「型」施教，更是因「孩」施教，認識小朋友的個性，並提納缺點、肯定優點，從而提升其潛能。