

f Babymo.Hongkong | 育兒資訊隨時Look!

好媽咪

[ベビモ]

Baby&mother

# Baby-mo

日本主婦の友社全力支持

www.Baby-mo.com

**Baby-health**  
直達心靈&大腦  
**Happy Baby**  
Massage

**Mo-campus**  
培養5感  
益智玩具DIY

**秋冬親子用品**  
Super Bible

**Mo-gourmet**  
超省時 固體食物  
製作秘技

贈閱  
Free  
Not for

4 89702

Pre

九型人格

Super

人氣烹飪  
育兒新「煮」

體型反映健康？

成長過快過慢

# 拆解大B小B育兒煩惱

# 孩子教養 (上)

## 場長補短



### 甚麼是九型人格？

綜合不同資料所知，九型人格 (Enneagram) 一詞來自兩個希臘文，「Ennea」代表數字「九」，「Gram」代表「圖形」的意思，翻譯過來即是一個有九個方位的圖形。以性格型態學來解說，九個方位代表九種人格。在理論中，人的性格有九種基本類型，除了有獨特的行為模式，背後也隱藏著不同的驅動動機。人人都會擁有其中一種基本型格，可以理解為先天的性格，不會改變。如果父母能因「型」而教，順應孩子的脾性教育，有助他們的人格有較健康的發展。

### 如何找出孩子的九型人格？

「心靈階梯」的培訓總監余國健先生對九型人格有深入認識，問及如何找出孩子的人格時，他提出了兩項大原則。



余國健先生

從事培訓及輔導工作多年，在職教教育及心理學上有豐富經驗。曾接受過多個機構「心靈階梯」的培訓課程，多次應邀到不同的學校和機構擔任講者，主持有關九型人格、管教子女和情緒教育等工作坊。

### 心靈階梯

心靈階梯是一所培訓機構，成立逾十年，服務了逾百間的中、小學、幼兒服務機構及四十間公私營組織，致力為老師、家長、學童等人提供專業的培訓課程，例如怎樣培養良好的心理素質、家長的角色任務等，有興趣者可到官網 ([www.asst-hk.com](http://www.asst-hk.com)) 瀏覽了解。

## ★ 1. 多觀察孩子的慣性情緒及行為

九型人格可歸納為三大類型，分別是「本能中心」（行動型）、「心中心」（感覺型）及「腦中心」（思想型）。各類型人士所重視的事情會有不同，因而出現慣性的情緒和行為表現，家長經細心觀察後，能初步估計孩子屬於哪幾類型。

### 三大類型

#### 三大類型

本能中心  
(行動派)

心中心  
(感覺派)

腦中心  
(理性派)

#### 九大類型

- 8 挑戰型 (領導者)
- 9 平和型 (和諧者)
- 1 完美型 (改革者)
- 2 愛人型 (助人者)
- 3 成就型 (事業型)
- 4 自我型 (藝術家)
- 5 思考型 (觀察者)
- 6 忠誠型 (懷疑者)
- 7 享樂型 (活躍者)

#### 慣性表現和情緒

- 行動派較重視和擅長的互動，反應較快，通常不會想太多，往往憑直覺做事，但有時會流於草率及衝動，容易感到憤怒。
- 感性派比較敏感，能迅速感受到別人的需要和情緒。在乎自己在他人心目中的形象，渴望被愛，容易感到傷心或羞恥。
- 理性派比較著重策略及信念，反應較慢，凡事經深思熟慮後才行動，過去的經驗會影響當下的分析和決定，容易感到憂慮或害怕。

## 第9型 平和型（和諧者）

基本信念：無衝突才有和諧

9號孩子是和平使者，天生有講解糾紛的能力。他們性格溫和，重視人際關係的和諧，不願看到衝突，也不喜歡和別人競爭，傾向順從別人。他們為了保持和諧，會配合其他人的安排，相對地被動和依賴別人。他們一方面未必清楚自己的需求，另一方面又不懂得拒絕，處事優柔寡斷，喜歡拖延，容易產生疑慮。如果他們不懂得宣洩自己沮喪和憤怒的情緒，在壓力下容易變得固執。

管教原則：多鼓勵，多讚賞

在父母眼中，9號孩子是聽話的乖寶寶，因為孩子為了避免衝突，總是言聽計從。然而，父母會因此忽視小朋友的內心需求，令孩子覺得不受尊重而變得愈來愈叛逆。父母需要多鼓勵和稱讚孩子，令他們多認識自己，甚至勇敢說出立場，從而培養出健康的自我形象。另外，9號孩子因為性格使然，做事節奏緩慢，父母應給孩子充足的時間及清晰指示，讓他們在目標的帶領下完成事情，緊記適分適量只會造成反效果。

性格特點：

優點：人緣好、守規則、包容性高、容易滿足、隨和、樂觀  
缺點：易被動、缺乏主見、拖延、分析不到核心、易受打擊、心軟易欺

發展方向：多鼓勵、肯定其鼓勵、少催促和催促他的表現

建議活動：團隊遊戲、繪畫、拼圖……

你願意嗎？  
一起玩吧？



和我一起去  
宇宙飛船吧！



你願意  
跟我玩嗎？



## 第1型 完美型（改革者）

基本信念：做對事情才不需要責備

1號小朋友重視對錯及規律，是非黑白分明、道德觀很強烈，堅持做正確的事情，做事很有原則。因此，即使無人管束或監督下，他們都能自覺地守秩序，很努力地達到師長的期望，是嚴謹認真和負責任的孩子。由於事事追求完美，對己對人的標準都很高，總是覺得做得不夠好，批評永遠多於稱讚，甚至會吹毛求疵，容易憤怒和不高興，為自己和身邊的人帶來很大壓力。

管教原則：降低要求、接受錯失

雖然1號很自律，但情緒問題卻令人擔心。由於他們致力追求完美，容易陷入壓力的漩渦而變得焦慮。父母不妨稍為降低對1號小朋友的要求，並多花心思去引導正確的處理之道，例如多帶他們去旅行，在玩樂中放鬆自己。他們做錯事時，當眾指責會令其情緒更緊張，對自己更失望，有「連父母都覺得我不好」的感覺，並再次提高對自己的標準，壓力會愈來愈大。父母應私下和1號孩子討論，令他們明白有錯失是很平常的事，不用過分在意或感到羞愧。



性格特點：

優點：認真、有條理、負責、自律性、正面積極、要求高  
缺點：挑剔、固執、標準高、過度敏感、嚴人但也很自愛、容易焦慮

發展方向：多鼓勵和肯定其表現、少批評和催促他的表現

建議活動：團隊遊戲（如：繪畫、拼圖）、手工藝……

99分都不滿意嗎？



## 第2型 愛心型（助人者）



【性格特點】

優點：體恤、為他人設想、包容、耐心、熱心助人、能體察情緒；擅於察覺他人需要幫助，能傾聽、安慰、給予建議、解開結。

相處建議：多與他溝通傾聽他，事情發生時多給予

情感支持；避免爭論、與他談論個人生活、家庭。

### 基本信念：先付出才會被愛

2號的小朋友善解人意，樂於助人，慷慨大方。他們對他人的需要很敏感，一旦察覺便會主動幫忙和照顧。在2號孩子的腦海中，滿足其他人的需求是首要，於是往往忽略了自已的情況，甚少向別人提出請求，也不承認自己需要幫助。他們是利他主義者，並會傾向藉著幫助他人而肯定自己。認為別人有事找自已幫忙，是對自己的欣賞，也是自己被需要的證明。他們深信要先付出愛，才會得到別人的喜愛。

### 管教原則：多表愛與讚

2號小朋友很敏感，他們渴望被愛和被需要。因此，父母能多表示關心和疼愛，感激孩子給你的幫助，使其覺得備受重視，滿足他們最重視的情感需求。父母也要引導孩子說出內心想法，不要為了滿足他人而扭曲自己的意願。另外，2號孩子幫助別人愈多，他們愈希望得到同等的重視，例如若朋友有狀況出現，卻沒有去找自己幫忙，他們會感到失望，這反映出其隱藏的佔有慾。此時此刻，父母更要好好輔導他們，引導子女嘗試給別人情感上的空間，尊重他人，並給予空間照顧自己。

「唔理人呀？」

「唔理人呀？」



由於篇幅關係，今期只能概述甚麼是九型人格，以及討論其中四種。不知道各父母有否似曾相識的感覺呢？有否發現你的孩子特別符合哪一個人格嗎？是火爆但能力高的8號強拍型？溫柔善斷但嚮往和平的9號小朋友？是事事要求完美卻不懂減壓的1號孩子？來了解自我的2號愛心大使？還是都集齊了不同人格的特質呢？

九型人格專家余先生提及，父母容易過早斷定孩子的個性，一看劉子女有類似情況，就認為他們屬於那個人格，但事實上未必正確。他強調，父母應該細心觀察和反覆核對。因此，不論你在心中的答案為何，都要密切留意下期的學前專題，我們即將為你揭露其餘五個人格的晉數之道，余先生更會釐清常見的觀念謬誤。如果你想更透徹地瞭解九型人格，並再掌握更多資料去作出判斷，便絕不能錯過下一期啦！

**九型人格**是一套耳熟能詳的理論，也許不少人亦曾經做過不同測試，去了解自己的人格。不知道大家有沒有想過將理論應用在小朋友身上呢？一連兩期的學前專題，將會帶大家全面了解「兒童版」的九型人格，引領父母逐步發現孩子天生的脾性，找出適合的培育方法，幫助孩子健康成長。

# 九型人格X 因「型」施教

撰文/ Cee 設計、插圖/ Korry Lau

## ★ 2. 多了解孩子的背後動機

觀察孩子的慣性情緒只是第一步，了解動機才是關鍵。余先生解釋，有很多不同性格的孩子都有類似的外顯表現，要真正找出所屬人格，需要多加耐心，明白孩子行為和情緒背後隱藏的原因，再根據孩子有哪一種人格的特徵，繼而進行分析。例如成功欲較強一事上，要求完美的1號孩子不會出錯，因此會比較挑剔；事事謹慎的6號孩子因為容易懷疑自己，所以會反覆核對等等，父母需要仔細留意當中的差別。

### 溫馨提示

要了解孩子內心世界，找出其行為動機，父母當然要和他們多多聊天及互動。余先生提到，在孩子三至四歲時，隨著語言能力開始發展，他們比較懂得表達自己的想法，父母可以在此階段深度觀察和了解孩子的人格。另外，坊間有很多九型人格的問卷，未必適用於測試孩子，因為部分問題的意思仍較複雜，孩子或會未能明白其意。因此，余先生認為這類方式測試孩子未必奏效。他建議父母應多觀察和主動溝通，在不同的情境下反覆印證孩子的人格。

## 分析九型孩子·第一擊（第8、9、1、2型）

初步知道甚麼是九型人格後，馬上進入每個人格的獨立分析。余先生指出，不同人格的信念各異，因而有不同的思維模式和行為表現。每個人格各有優劣，父母如果能因「型」施教，找出適合孩子的教育方法，能幫助孩子發揮優點，改善缺點。另外，父母安排孩子參加興趣較大的活動，對孩子的成長也有正面影響。余先生特意為不同人格的小朋友物色了幾項活動，家長也可以試試啊！今期先探討其中四個人格吧！

### 第8型 挑戰型（領導者）



关键词

優點：自信、有遠見、有勇氣、有主見、不怕困難、  
處事果斷

缺點：容易激動、強硬、易於生氣、反應、固執、聽取他人  
意見較少、容易失去耐心及耐心、少會考慮他人

建議活動：拳擊、游泳、運動、唱歌、閱讀……

### 基本信念：有能力才能控制

8號孩子希望成為強者，由自己控制局面，渴望得到權力，特別是自主權，不喜歡別人干預他們的事情，也不願意被控制或支配。喜歡當領袖，為其他人作主，指揮別人做事。不怕權威，會見義勇為，保護弱小。由於好勝心強，他們被人認為是獨霸者，容易當場發怒或發脾氣。

### 管教原則：恩而有信， 立場堅定，態度冷靜

由於8號孩子只會尊重能力比他們強的人，父母需要以身作則。在管教過程中，態度要溫和而堅定，並保持前後一致，建立公信及權威。面對孩子發脾氣時，更要保持冷靜，對事不要對人。應待孩子冷靜下來時，給他們分析後果，而非當下針對孩子發脾氣出言指責。久而久之，孩子開始依賴和敬重「強人」父母。此外，父母可以多說偉人的故事，教導孩子一些領袖的特質，期望他們成為俠骨柔腸的英雄。

這地球小朋友適合和誰做朋友嗎？

