

2011/08/10 星期三
統籌：陳詠詩 編輯：蔡曉彤 美術：Ying

happypama@mingpao.com
happypama.mingpao.com

G1

Happy PAMA



Search



Home Profile Find Friends Account

facebook 兒童不宜?

全民皆 facebook (面書, 下稱 fb)，這個社交平台現時在全球已有超過 7 億用戶，佔據很多人的生活：邀請朋友、更新自己的動向、分享相片、按「讚好」、加入群組等行為，已成為不少人的習慣。然而，近日英國牛津大學教授格林菲爾德提出，fb 創造出虛榮新一代，用戶自我迷戀、注意力短暫等等。各位爸媽需要讓子女遠離 fb 嗎？

文：顏紫燕、梁翠薇 主圖：Michael Krinke (istockphoto) 圖：資料圖片、受訪者提供

Share: Status Photo Link Video Question

根據 CheckFacebook.com 的資料，香港有近 380 萬個 fb 帳戶，其中 13 至 17 歲的用戶佔約 13%，即約 49 萬人。問身邊的家長、小朋友，更有不少未滿 13 歲的小朋友開設帳戶 (自

要求用戶必須年滿 13 歲)。有父母視之為洪水猛獸，盡量掩藏小朋友成為 fb 一族；有父母卻甚至幫未夠年齡的小朋友登記，大家究竟應如何面對 fb 巨浪？





教孩子別add陌生人



晴希

觸動輔導中心總監葉家長動力會長程翠雲的女兒晴希，今年11歲，準備升小六，開設fb帳戶已有兩年多。媽媽程翠雲本身有過千個

fb朋友，而晴希亦有超過500個，包括家人、同學、親戚、合唱團的朋友、媽咪朋友等。



程翠雲、鄧蔭霖和余國健都讚好！

讚好、回應

程翠雲 我替女兒開fb時，已提醒晴希不要加入不認識的朋友，並保障自己的資料。「我沒質疑女兒的朋友名單，因為我認識她大部分的朋友，甚至有很多是共同朋友。我教她開facebook，權威在

我手，她不會抗拒我成為她的朋友。之後，我讓她自行管理帳戶，不會干涉，盡量避免留言，亦很少讚好。就算有時候，她跟朋友用奇怪符號留言，我不知道她說什麼，也不會過問。」

鄧蔭霖 兩名分別22及14歲的兒子都玩fb，但我自己堅拒開戶，「我不接受將自己所有事都公諸於世，但亦不反對他們玩。不過，

我已講明不准add陌生人，因此雖然我沒有玩，但仍知道他們的friend list裏有哪些人。」

余國健 育有三名6歲至12歲子女的心靈階梯培訓總監余國健，一家人都有fb帳戶，「我覺得無必要視它為洪水猛獸，小朋友想開戶多出於好奇，是身分象徵而已。爸媽愈是阻止，他們就愈想玩，

既然避不了，我會教他們什麼人應該add，什麼人不應該add，當作是社交訓練。」



電腦放客廳 免沉迷玩遊戲



Brian

15歲加入facebook初期的時候，會玩facebook內附設的各種小遊戲，但自言沒有沉迷，後來更索性不玩：「有一次看到新聞報道指

出，玩facebook遊戲有機會外泄個人資料，令我更加不想玩。」



余國健讚好！

讚好、回應

余國健 將電腦放在客廳，跟子女協議每日的使用時間，防止他們日玩夜玩。電腦放在公開的地方，「出事」機會低一點，而太暴力或刺激的遊戲都不可以玩。我限制他們只可玩15至30分鐘，他

們會很珍惜這少許的時間，應該不會弄出大麻煩吧。此外，他們的手提電話沒有上網功能，以免他們沉迷。





兒女公開留言 多提點少干涉



詠斯

11歲詠斯的fb帳戶，由媽媽為她開設，她大多用來跟同學傾功課，好像有次跟同學組隊參加歌唱比賽，大家就在fb討論選哪首歌。詠斯的同學會在Wall上聊天、談八卦、分享自己開心與擔憂事，相

對她她較少留言。詠斯媽媽還會邀請她的同學加入fb，看到同學擔心考試，又會留言鼓勵她們。



Brian

跟朋友談天時，會避免開設群組談天，「知道開群組要設定很多事情，很繁複，不及直接在chat room或pm（私人短訊）來得方便及

有私隱。另外，在Wall上公開談，有時候不想所有朋友看到，需要逐一揀選隱藏對象，很麻煩。」

👍 鄧露雲、余國健和程翠雲都讚好！

讚好 · 回應

鄧露雲 為尊重兒子私隱，我從沒意圖或企圖偷看他們說什麼、玩什麼。但我最緊張他們在網上亂說話，所以經常跟他們說即使多討厭

某同學，都不可在網上討論或群起「唱衰」，禁絕這種網上欺凌行為。我知道學校都有嚴密監察，亦曾聽過有類似事件發生。

余國健 據我所知，現時不少人事顧問都會檢查應徵者的facebook了解其背景。在網路世界，中傷別人太容易了，青年人愛開群組講秘密，但我覺得其他人總有方法看得到，所以我特別提醒子女要對

自己的說話負責。同時，家人要跟子女保持溝通，就不會只向朋友說心事。

程翠雲 家長應避免過分插手子女的社交，「若子女願意邀請父母加入facebook，子女跟朋友對話時，爸媽不宜在facebook內給意見，製造尷尬。他們會不喜歡，甚至用各種方法阻止父母查看

facebook，會「unfriend」、block（隱藏）、加入黑名單，或是開新account，父母失去藉着公開社交平台了解子女的機會。如果看到子女的facebook有不妥的地方，可以在互聯網外談。」



分享相片要三思



Brian

曾有兩個fb帳戶，3年前開始玩fb時，我加入相識的朋友、同學，人數大約三四十人，我會分享一些個人生活照、風景照、食物照等，並設定只有朋友才有權限看到照片與留言。但後來得知有朋友將照片四處傳

閱，為免再次出現這情況，決定刪除舊帳戶。「用了另一個電郵開account，今次揀選的朋友很謹慎，只邀請相熟的同學及親戚加入（朋友名單），人數在10個之內。」

👍 鄧露雲讚好！

讚好 · 回應

鄧露雲 我知道兒子會upload相片，他們的圈子就是這樣，喜歡跟人分享。他說有時在網上post了一句joke，有朋友like，已經好開心，我就經常跟他說，玩facebook「just for fun」。雖然現在他們沒有拍拖，但我已叫他們要做gentlemen，即使日後與別人分手，亦不

要亂放相片上網，愛對方就不要中傷她。此外，我都很怕自己的資料外泄，有些人真的很「豬」，什麼都放上網，所以我一直沒有開帳戶，我可能是地球上最後一個沒有facebook的人呢！





檢查子女行蹤反效果



Ah Bo (16歲)

我好憎媽媽用 facebook check 我，她真的試過看到我在 facebook 打卡，知道我在旺角後，專登搭車找我，那時朋友都在場，令我覺得

很「燿」。我覺得用 facebook 就好像被監視一樣，所以曾在朋友名單內刪除所有親戚，最近才重新加入。



余國健讚好！

讚好、回應



余國健 道高一尺，魔高一丈，因為子女總會想到很多藉口不報告行蹤，如電話沒電、網絡接收不到等，所以爸媽用這方法去 check 子女行蹤並非最佳做法。太嚴苛的規條可能會有反效果，雙方應建

立互信，自由和信任是按平日的表現成正比，爸媽要讓子女明白他們要先學會自我節制，才可享有自由的道理。