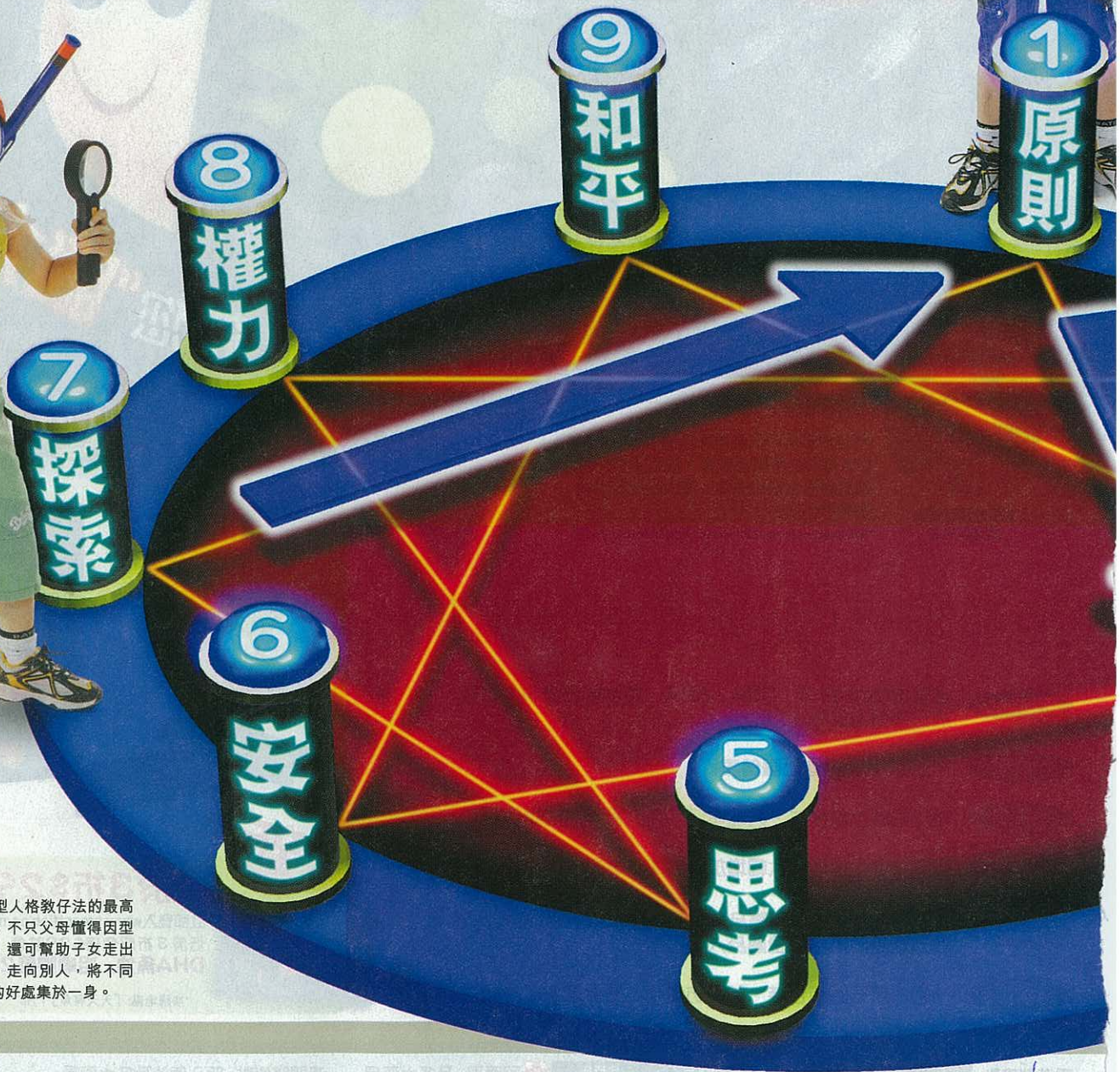
⊙撰文：馮淑玲
⊙攝影：謝孝祥、周義安、馮淑玲、張錦昌
⊙協力：陳兆基
⊙設計：曹君亮
⊙模特兒：林敏璋

Sudden Weekly
04 Jun 2008

教仔科學化

好性格集一身



▲九型人格教仔法的最高理想，不只父母懂得因型施教，還可幫助子女走出自己，走向別人，將不同性格的好處集於一身。

1/4

教小朋友真係好勞氣：想他快手做事，他卻慢條斯理；想他靜靜看書，卻搗蛋搞事；明明趕時間要走捷徑，他偏要行舊路，理由是從小到大都這樣行。為何他比大人更固執？點教先啱？

其實唔同嘅性格各有好壞，只要了解他們行為背後的動機，就會明白他們的行為多是性格使然，而且絕對可以改變。「九型人格教仔法」就是一個從性格入手的教仔法，有父母學過後感到茅塞頓開。

▲鄧太（左二）一家4口，只有她是8號，丈夫和子女都是7號，「別人不懂九型人格，覺得我無可能跟他們相處，我只能講這是緣分，只要曉得改變相處便沒困難。」

資優生Vs躁阿媽

鄧太的兒子Sky，今年17歲，是資優生，智商達141，但做事喜歡率性而為，沒耐性又衝動。鄧太說：「他說上堂明晒老師講乜，成日唔聽書搞搞震。小一考第四，老師要見家長，因為操行得C-，若差落去攞D就冇得留低。」

偏偏鄧太控制慾特強，兒子愈是不聽話，她愈想逼他乖乖就範。兩母子的關係可形容為火星撞地球，經常擦出火花。「我幾乎日日打到佢開花，每次打完他就暫時聽話，但好快故態復萌。」

7號撞正8號

咁打法，幾乎毀了一個資優生！到了Sky十歲時，鄧太也自覺單靠硬來不是辦法，後來她發現了九型人格教仔法。「我知道個仔同我嘅性格係點，就懂得順住佢嘅性格來教。」

據九型人格分析，Sky屬於7號探索型，性格衝動率性，若本身IQ高就問題更多。「若佢係8號（愛權力）或3號（愛成就），就會不斷挑戰自己，追求更高成績，又或者我係9號（隨遇而安），就會任由他做愛做的事。但偏偏我係8號（權力型），最想控制別人，撞正兒子的性格不愛受控，結果適得其反。」

學懂包容與放手

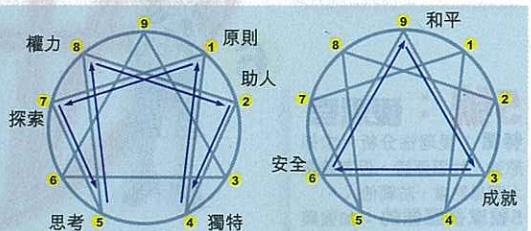
沒有類似經驗的父母可能感到奇怪：父母天天和孩子相處，怎會不知道他們的性格？

鄧太以過來人經驗說：「當局者迷囉！兒女做得唔啱時，父母只會想點解佢教極唔聽，不會想到是性格動機使然。我學了九型人格後，懂得包容兒子多些，想盡方法跟他相處。他常出外不跟我交代，便開始跟他訂合約，一星期後他毀約，改為跟他口頭承諾，不到幾天，他又故態復萌。以前一定打他，但有次他發脾氣話有些事他自己會領悟。

「我靈機一觸，有次他出街玩無跟我講，我索性去街吃飯不理他，反而他回家不見我們，會追問我們行踪，我就好聲好氣跟他說，你都沒跟我交代去邊，我點解要跟你說？從此，他到哪裏都會跟我說！老師也讚他上堂態度好轉。」

古法今用

九型人格的正式名稱是「九種性格形態學」（Enneagram），建基於九個方位的圖形，九個方位代表九種性格。據說，九型人格已有二千年歷史，源於阿拉伯的長老用來教化族民，使他們和諧相處。30年代傳入歐洲，70年代傳入美國，由史丹福大學教授Helen Palmer發揚光大，發展成為心理學的課程之一。現代人多用於職場、愛情、自我成長、心理輔導，及了解孩子的性格上。



▲每個型號均受旁邊或其他型號的影響，並可學習其他型號的優點，上兩圖為不同型格的影響路線圖。如左圖的愛助人2號常忽略自己，可以學獨特型的4號去感受自己；而4號常感情用事，可學1號的理性分析性格。又如右圖，9號和平型常欠缺目標，可學3號成就型做事勇往直前。（資料由教育心理學家彭智華提供）

轉下頁 > >

知己知彼＋因型施教

九型人格教仔法強調知己知彼，父母想了解孩子，先要了解自己。學習初期可先從相關書籍或上網回答180條分辨九型人格的問題，從中了解自己和孩子的型號。4歲以上小朋友已可接受測試，但其性格尚未定型，應由專業人士作分析會較準確。其實一個人可以不止有一種型號性格，例如1號常會兼具5號的某些性格特質，但在分析上仍是以1號為依歸。認清性格型號後，下一步便是因型施教。

▲九型人格親子工作坊上，父母都要答問卷以了解自己的型號。

8號：愛權力

特徵：堅強果斷，自信有主見，喜接受挑戰，愛控制別人。同情心弱，愛保護人又抱怨付出。
8號家長應做的：學習平等相處及客觀管教子女的技巧。
怎樣教8號子女：提供理解及關懷同儕的機會，但勿強行扭轉他們的主觀意願。

9號：愛和平

特徵：重和諧，但做事欠規劃、目標感弱，與6號一樣隨遇而安但不悲觀。
9號家長應做的：努力參加管理子女的課程，尋找自己的發展路向。
怎樣教9號子女：為未來訂立學習目標，使用手錶月曆學習管理時間。

1號：愛原則

特徵：對錯分明，講原則，愛律己律人，適合做紀律部隊、糾察。
1號家長應做的：調低對自己和家人的要求，多做減壓運動。
怎樣教1號孩子：參加不同比賽，學習冒險和面對挫敗。

7號：愛探索

特徵：樂觀積極，彈性靈活，追求多變，興趣廣泛，但衝動欠耐性。
7號家長應做的：學習安排各種生活瑣事，與朋友建立深層次友誼。
怎樣教7號子女：鍛煉靜心觀察及思考，提供探索世界的渠道。

2號：愛助人

特徵：不理自己利益，只顧幫人，因想有被需要的感覺，最啱做義工。
2號家長應做的：放手讓孩子獨立處事，每天自己安排一些個人活動。
怎樣教2號孩子：訂立時間表，規劃生活程序，及每星期做義工助人。

6號：愛安全

特徵：責任感強，重團體精神，謹言慎行，但害怕抉擇和突出自己，喜歡被保護，是會計之才。
6號家長應做的：減少給子女負面信息，多聽親子講座。
怎樣教6號子女：加強教導緊急事故的應變技巧。

3號：愛成就

特徵：目標感強，喜歡競爭，偶有虛浮胡亂嘗試，甚少流露感情，是典型工作狂。
3號家長應做的：每星期預留時間跟子女相處，減少將子女跟別人比較。
怎樣教3號孩子：多參加比賽接受挑戰。

5號：愛思考

特徵：愛理性分析，求知慾強，討厭浮誇。但有時嫌太深思熟慮，防範他人。
5號家長應做的：加強與子女及家人建立親密感覺，多參加口才及人際訓練班。
怎樣教5號孩子：引導他表達自己的意願，提供鑽研知識的機會。

4號：愛獨特

特徵：憑直覺做事，感情用事，傾向悲觀，常緬懷過去。個人主義，典型藝術家脾氣。
4號家長應做的：避免在子女面前情緒化，宜找精神寄託如宗教信仰。
怎樣教4號孩子：鼓勵子女觀察社會規範，給予創意藝術空間。

資料來源：惠氏育兒學堂「九型人格親子工作坊」

轉下頁 >>

走出自己，走向別人

孩子（尤其是幼兒）性格未定型，但已偶會顯露原始性格，父母更應趁機引導他們學習不同型號的優點，像1號型格處事有原則，卻可能流於死板，要學7號靈活彈性。坊間的九型人格親子工作坊會利用遊戲誘導小朋友感受及學習其他型號的特質。不過單單上幾堂課，當然不能立即學曉或改善性格，因此父母必須從中掌握竅門，在家繼續耐心教導才可見效。以下是其中4個例子：

訓練2號仔

遊戲：熱情及主動地擁抱3至5位孩子。
目的：學習表達溫情。
記者觀察：初時小朋友或會害羞，但在父母的鼓勵下，他們都願意嘗試，態度自然，也沒半點尷尬。

訓練6號仔

遊戲：立正30秒。
目的：學習聽從指令。
記者觀察：這遊戲似易實難，初時小朋友立正一會後，或被周圍其他事物吸引而想郁動，但在父母的再三指示下，也能堅持下去，故要多練習。

訓練5號仔

遊戲：引導孩子閱讀圖書，父母從旁指導並以書中細節吸引孩子的專注。
目的：教導孩子多些觀察思考。
記者觀察：小朋友在父母的誘導下閱讀，比較專心，也很留意父母的講解。

訓練9號仔

遊戲：與人分享東西。
目的：學習與人友好相處。
記者觀察：小朋友都是自我中心的一群，初時是有點猶豫或不願意，但在父母再三鼓勵下，他們最後會願意作出分享。

資料來源：惠氏育兒學堂「九型人格親子工作坊」

工作坊內，導師教導家長各種發展各型號智慧的活動。

九型邊度學

課程 親子九型人格

機構	寶樹《個人管理》教育中心
對象	0至8歲孩子的家長
日期	8月2日（周六）
時間	2:30-4:30pm
地點	上環德輔道中189號李寶椿大廈地下
費用	免費
參加辦法	到www.baby-kingdom.com報名取門票，先到先得，額滿即止。

「因型施教」九型人格親子工作坊

機構	惠氏育兒學堂
對象	0至5歲寶寶及父母
日期	9月或10月
費用	$120（理論和互動共兩課）
查詢	2599 8870或www.wyethbb.com.hk

網址

網址 http://www.potential.hk/jiuxingrenge.pdf

書籍

1. 《九型人性格與親子關係——知己知彼。百戰百勝》/陸劍雄著，冬青樹圖書製作公司（$78）
2. 《因型施教——讓孩子活出自己》/黃茵著，一學堂（$128）
3. 《按性格培養孩子》/姚磊著，正展出版公司（$87）

銷售點：三聯、中華、商務等大型書店

影音

《九型人格親子篇》講座CD共3套 /余國健著（每套 $48）
銷售點：天道書樓

專家意見

社工：親子相互包容

心靈階梯培訓總監兼註冊社工余國健，在不少學校和團體都曾主持九型人格親職教育課程，對象包括家長、教師和社工。「九型人格近年開始用於教仔參考，父母了解孩子的原始性格，從而能接納、欣賞和包容，而不是只問點解教極唔聽。」他又指，九個型格沒有好壞之分，但每個都可作改善，例如9號孩子「走向」3號的特性，便會目標清晰、做事積極。

教育心理學：有參考作用

教育心理學家彭智華說：「九型人格很科學化，從心理學角度了解一個人的性格。但人的性格特徵會隨年齡、經驗、際遇而改變，故此測出自己或孩子的型號後，不應就此定型。九型人格可作為一種參考，利用九型人格理論跳出自己的型號，兼容不同型號的優點，才是最理想的。」

4/4